

Fuglebjerg IF er klar til DM i Sports Acrobatik - uden de forsvarende mestre

DM: Når Fuglebjerg IF er vært for DM i Sports Acrobatik om halvanden uge bliver det uden de forsvarende Danmarksmestre.

Af Mia Than West

FUGLEBJERG: Inden længe er Fuglebjerg IF vært for de danske mesterskaber i Sports Acrobatik i regi af Danmarks Gymnastik Forbund.

Det sker i weekenden den 25. og 26. maj, og i Fuglebjerg har forberedelserne været i gang længe. Det fortæller Anette Hedegaard Olsen, der er træner for Fuglebjerg Sports Acrobatik's konkurrencehold.

- Det er en fast bestanddel af vores arbejde, og det kræ-

ver rigtig meget tid. Det er mere det, at der kommer så mange. Alle skal vide, hvor de skal være hvornår. Der er mange, der skal overnatte, og der er mange måltider, fortæller hun.

- Det er lige fra toiletpapir til, hvor der skal stå kaffe-kander. Kunsten er at være på det rigtige sted på det rigtige tidspunkt. Jeg vil gerne have, at alle har det godt, siger hun til Sjællandske.

En stor familie

Hele 368 gymnaster fra 16 foreninger i hele landet kommer til Fuglebjerg, hvor de skal dyste om at blive Danmarks bedste. Omkring 60 dommere deltager også i løbet af weekenden, og der er rigtig meget logistik og mange ting, der skal godkendes af brandmyndighederne og gå op i en højere enhed.

Deltagerne ankommer fredag og skal overnatte på den lokale skole. Hver forening får tilknyttet en kontaktperson, de kan hive fat i, hvis det bliver nødvendigt.

Det er en tradition, at der er et fælles arrangement, som samler de deltagende foreninger. I år der fest lørdag aften i Grønbrohallen i Sandved med 580 deltagere. Her er temaet »et hav af oplevelser«, hvor alle er klædt ud, og bordene pyntet fint op.

- Der har altid været et eller andet, der har bundet os sammen. Vi er en stor familie. Det er en totaloplevelse, fra de ankommer, til de tager af sted, forklarer træneren og fortsætter:



Det er næsten ubærligt, og der er stadigvæk tårer. Det kan ske, og det ved vi godt. Hvis man ikke kan præstere det ypperste af det, man vil, så er det bedre ikke at gøre det.

Anette Hedegaard Olsen, træner



Freja Sellebjerg, Siv Kilde og Majse Andreasen ses her i et såkaldt moment. De er alle tre udtaget til talentlandsholdet i Sports Acrobatik og bærer derfor Dannebrog på dragten. De er klar til at dyste om Danmarksmesterskaberne på hjemmebane. Foto: Anders Ole Olsen

- Konkurrencen er vokset inden for de seneste år, og det er blevet udviklet mere og mere. Der er flere akrobater og flere foreninger, uddyber Anette Hedegaard Olsen.

En stolt tradition

Sports Acrobatik er en gymnastikdisciplin, hvor man bliver udfordret både i luften og på gulvet. Gymnasterne bygger pyramider,

laver flotte spring og imponerende koreografi.

I Fuglebjerg er der en stolt tradition for den flotte og publikumsvenlige sportsgren, som kombinerer akrobatik og æstetisk gymnastik.

Det er trænerne fra netop Fuglebjerg Sports Acrobatik's konkurrencehold, Poul Hjortgaard Olsen og Anette Hedegaard Olsen, der tilbage i 1984 bragte sporten

til Danmark fra USA. Konkurrenceholdet er en del af Fuglebjerg Gymnastik Afdeling. Her er man stolte af, at hele fem af pigerne er udtaget til talentlandsholdet i Sports Acrobatik. De træner mindst tre gange om ugen for at lære de svære acrobatiske momenter, der indgår i sporten. De har vundet medaljer ved mange mesterskaber gennem årene og hjembragte ikke mindre end fire guld, en sølv og en bronzemedalje ved de nyligt afholdte Sjællandsmesterskaber.

Ude på grund af skade

Danmarks mesterskaberne fejrer i år 30 års jubilæum, og 18 fra Fuglebjerg IF stiller op til DM på hjemmebane i Fuglebjerg-Hallen.

Det bliver desværre uden de forsvarende Danmarksmestre Sofie Lindemose og Signe Henningsen fra Fuglebjerg IF. De kan ikke deltage på grund af skader.

- Der løber vi ingen risiko. Det er næsten ubærligt, og der er stadigvæk tårer. Det kan ske, og det ved vi godt. Hvis man ikke kan præstere det ypperste af det, man vil, så er det bedre ikke at gøre det, siger Anette Hedegaard Olsen.

Poul Hjortgaard Olsen er tovholder og har det overordnede ansvar. Alle andre på holdet - også forældre og venner - hjælper til. Gymnastikudvalget i Fuglebjerg IF hjælper også til, lige som flere foreninger i lokalområdet bidrager til, at konkur-

FAKTA

- Danmarks mesterskaberne i Sports-Acrobatic afholdes i Fuglebjerg-Hallen lørdag den 25. maj og søndag den 26. maj.
- Der er indmarch lørdag kl. 9.30, hvor borgmester Carsten Rasmussen (S) står for den officielle åbning.
- Selve konkurrencen starter kl. 10 og slutter kl. 17 lørdag.
- Søndag starter konkurrencen kl. 9, og der er præmieoverrækkelse omkring kl. 14.30. Herefter er der pyramidekonkurrence, som fortsætter i løbet af eftermiddagen.
- Der er fri entré begge dage.

rencen kan afholdes uden de store problemer.

- Det er fantastisk med den opbakning, der er fra lokalområdet. Det er nødvendigt for, at det lykkes. Vi har virkelig lært at stå sammen, konstaterer Anette Hedegaard Olsen.

Cykling skærper sanserne og sætter dybe spor

DONATION: Næstved Rotary Klub har doneret en cykel til ældrecenter Fugleparken, og dermed kan endnu flere borgere få vind i håret og skærpet deres sanser.

Af Mia Than West

FUGLEBJERG/NÆSTVED: I Danmark stiller man ikke spørgsmålstejn ved at cykle. Det kan alle, og det er en naturlig del af danskernes liv.

Det skal det også være, selvom fysikken svækkes i alderdommen. Foreningen Cykling uden alder sikrer retten til vind i håret for

alle. De hjælper mennesker med at komme ud at cykle - også efter alderen har sat en begrænsning. Mange frivillige piloter sørger for, at de ældre på landets plejecentre kommer ud i rickshaws og mærker den friske luft.

Styrker livskvalitet

Næstved Rotary Klub har netop doneret en Christiania cykel med lad til ældrecenter Fugleparken i Fuglebjerg og giver dermed endnu flere ældre mulighed for at få vind i håret.

- Alle skal have mulighed for at mærke kulden i kinderne, når det er vinter, duftede rapsmarkerne i foråret og se de nypløjede marker om efteråret. Kan vi hjælpe med det, glæder det os meget, siger Præsident fra Næstved Rotary Klub Poul Qvist Hansen.

At hjælpe andre er en central del af formålet med Rotarys arbejde, hvor »service above self« er mottoet. Og det tager klubben alvorligt.

- Det er vigtigt, at alle får mulighed for at komme ud i naturen og får stimuleret sine sanser. Det styrker livskvaliteten, uddyber præsidenten.

Fælles oplevelser

Fugleparken har med den nye cykel nu to godkendte cykler. Det glæder aktivitetsmedarbejder Inge Lise Stensby Hansen, at de nu kan få flere borgere med på tur.

Her cykler de, så meget de overhovedet kan, når vejret er til det. Og det vækker glæde hos alle - uanset om man er frisk, dement eller ikke har noget sprog, fortæller hun.

- Det er så skønt. Det er så dejligt. Det er da en enorm glæde, når man kører. Du kommer til at mærke dig selv på en helt anden måde, og man får skærpet nogle sanser, når vi kører, siger Inge Lise Stensby Hansen og tilføjer:

- Nogle kan lide duften af de gule rapsmarker, andre hader dem. Når vi nu kan køre to af sted sammen, kan vi give borgerne fælles oplevelser, de kan tale om i lang tid.

Inge Lise Stensby Hansen husker tydeligt en episode, hvor hun kørte en tur med en dement dame fra Fuglebjerg til Glumsø.

- Reelt kan hun ikke huske noget, men hun kan huske, at vi for to år siden kørte til Glumsø og drak kaffe med hendes datter. Det har sat sine dybe spor, fastslår hun.



De frivillige cykelpiloter Vibeke Fongyillen (tv.) og Henning Lykke Petersen står her og beundrer den nye cykel sammen med aktivitetsmedarbejder i Fugleparken Inge Lise Stensby Hansen og Regner Kvarnø fra Næstved Rotary Klub. Privatfoto