

# Trænerakademi for HG-gymnaster

Som en af de første gymnastikforeninger i Danmark etablerer Herlufsholm Gymnastikforening et trænerakademi.

▶ **SPORT** Herlufsholm Gymnastikforening (HG) har haft en overvældende stor interesse og tilgang af nye gymnaster og det har betydet at der er behov for flere dygtige instruktører på såvel breddedelen som på elitedelen. - Dygtige gymnaster og dygtige instruktører hænger sammen. Vi har hele tiden fokus på hvordan vi kan dygtiggøre vores instruktører så de kan leve op til de krav der stilles for at være på forkant med gymnastikkens udvikling, fortæller Morten Skaaning, som er bestyrelsesformand i Herlufsholm gymnastikforening.

## Akademiet

- Akademiet skal danne rammen for en lang række fælles gymnastikfaglige elementer som vidensdeling, kurser og foredrag for foreningens 60 instruktører siger Michael Berggren Smidt, der er bestyrelsesmedlem i Herlufsholm Gymnastikforening.

Der vil blive lagt vægt på at uddanne instruktører i spring og rytme-gymnastik, men også det som giver gode rammer for gymnastiktræningen relationer og fællesskaber, kost, søvn, læring og motion.

Samtidig skal akademiet være med til at fastholde og udvikle den foreningskultur, som Herlufsholm gymnastikforening har opbygget over mange år.

- Vi har været så heldige at vi har fået tilknyttet akademiet nogen af landets mest kompetente instruktører og



Bestyrelsesformand Morten Skaaning (tv.) og bestyrelsesmedlem Michael Berggren Smidt vil meget gerne uddanne flere instruktører via trænerakademiet. Privatfoto

undervisere. Flere af dem er lokal forankret, siger Michael Berggren Smidt.

## De første aktiviteter i akademiet

Akademiet har netop gennemført det første minitræner kursus. Her deltog en lang række af HG's egne instruktører sammen med nogle instruktører fra andre foreninger. Det næste minitræner kursus er allerede under planlægning ligesom foreningen er i gang med at planlægge en kursusræk-

ke som instruktørerne kan tilmelde sig for den kommende sæson.

Akademiet samarbejder derudover med DGI og GymDanmark ligesom der samarbejdes med en række gymnastikefterskoler.

Har man lyst til at blive en del af trænerakademiet, er man velkommen til at kontakte HG.

perwi



Diversiteten er stor hos de mange kunstnere, der er med i Åbent Atelier i år.

## Kunst: Kig ind...

41 lokale kunstnere bidrager i år med deres kunstværker til Åbent Atelier i weekenden 31. august og 1. september.

Af Per Witt

▶ **KUNSTUDSTILLING** Gå rundt til fods, tag bilen eller spænd cykelklemmerne på og drag ud på besøg hos et væld af kunstnere den kommende weekend, hvor man kan komme ind i "maskinrummet" i kunstens arnesteder i Næstved kommune.

Åbent Atelier i Næstved præsenterer en meget bred kunstnerisk diversitet; værkerne som kan nydes spænder over olie og akryl-

malerier, papirkunst, keramik, tekstil, smykker, beton, glaskunst og meget andet. Kunstnerne viser deres kunstarter rundt omkring i hele Næstved kommune og hvor kan man tjekke på Åbent Ateliers hjemmeside aabentateliernaestved.dk.

Som en nyhed kan to personer i år hver vinde et kunsttilskud på 1.000 kroner, som indløses til køb af kunst hos en af de 41 kunstnere, der deltager i Åbent Atelier.

## Miniudstilling

I øjeblikket kan man få en forsmag af kunst fra Åbent Ateliers deltagere på ydersiden af X-rummet på Næstved Hovedbibliotek.



**BLAND SELV SLIK**  
100 G KR 3,99

Se flere  
**AKTUELLE  
TILBUD**  
på calle.dk



**KUPONTILBUD**

**Nic Nac's**  
800 g.  
Pr. kg 37,50.

30,-

Pr. ps. KUPONTILBUD

Max 3 ps. pr. kupon. Herefter 49,99 pr. ps.

Medbring kuponen i Calle eller fremvis den på din mobil og benyt dig af dette tilbud fra d. 28. august til og med d. 3. september 2019\*

**KUPONTILBUD**

**Små shots**  
0,5 l. 15-16,4%.  
Flere varianter.  
Pr. liter 60,-

30,-

Pr. fl. KUPONTILBUD

Max 3 fl. pr. kupon. Herefter 44,99 pr. fl.

Medbring kuponen i Calle eller fremvis den på din mobil og benyt dig af dette tilbud fra d. 28. august til og med d. 3. september 2019\*

**KUPONTILBUD**

**Celebrations**  
1,435 kg.  
Pr. kg 48,08.

69,-

Pr. stk. KUPONTILBUD

Max 2 stk. pr. kupon. Herefter 124,99 pr. stk.

Medbring kuponen i Calle eller fremvis den på din mobil og benyt dig af dette tilbud fra d. 28. august til og med d. 3. september 2019\*

**KUPONTILBUD**

**Hugo Boss deospray**  
150 ml. 2 varianter.  
Pr. liter 440,-

66,-

Pr. stk. KUPONTILBUD

Max 2 stk. pr. kupon. Herefter 99,99 pr. stk.

Medbring kuponen i Calle eller fremvis den på din mobil og benyt dig af dette tilbud fra d. 28. august til og med d. 3. september 2019\*

**Pepsi produkter**  
24 x 0,33 l. Flere varianter.  
Pr. liter 5,30.

Pr. ks.  
**42,-**







Tilbuddene gælder i Calle Burg og Rostock i perioden d. 28. august til og med d. 3. september 2019. Se åbningstider & kørselsvejledninger på www.calle.dk. Vi tager forbehold for moms-, pant-, og kursændringer, tryk- og billedfejl samt udsolgte og ikke fremkomne varer. De annoncerede priser er inkl. tysk moms. KUN SALG TIL PRIVATE. Layout: Calle Marketing.

FØLG OS PÅ 